

平成27年度 福岡県認知症医療センター 直方中村病院 活動報告  
認知症予防講座 講演会「認知症とお酒」(市民向け講座)

【開催日時】平成27年10月8日(木) 13:30~15:00

【開催場所】直方市中央公民館

【内 容】テーマ「認知症とお酒」～上手にお酒と付き合うことをテーマにしています。

講演を通じ、お酒の身体への影響を理解しましょう～

講演① 講師：精神保健福祉士 吉永幸司

講演② 講師：センター長・院長 南川喜代晴

【主 催】福岡県認知症医療センター直方中村病院・直方市

今回、市民向けに認知症予防講座としての講演会を開催しました。事前参加申込では、35名でした。当日は、キャンセルや参加申込があり、結果36名の方に参加していただきました。



(開催時の様子)



(講演①の様子)

講演①では、高齢者の飲酒に関してのお話がありました。飲酒問題で当院に来られた高齢者の方で、後に認知症と診断を受けた等の事例を交えての内容でした。また、参加者の方には現在の飲酒の状況を把握するため、簡易検査「AUDIT」を受けていただきました。その上で、節酒プログラム「HAPPY」の説明が簡単に有りました。



(講演②の様子)

講演②では、認知症の危険因子・アルコール消費と生活習慣病等のリスク・一週間の飲酒量と認知症の危険性等の内容でした。講演の中で「お酒をのむ」と「お酒にのまれる」とありました。お酒はあくまでも楽しくのむものであり、例えば、お酒をのむために会社を休む等にはなってはいけない、つまり、「お酒は生活上の手段の一つであって、目的にはなってはいけない」というのが印象的でした。

最後に、直方市市民部健康福祉課高齢者支援係・福岡県介護支援専門員協会筑豊支部をはじめ、関係者・機関のご協力があり、開催することができました。大変お世話になりました。感謝申し上げます。ありがとうございます。

(葉室)