

# 春らぎ

Vol.65  
2024年  
新年号



直方中村病院運動場にて



温故会



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1555 号

温故会  
直方中村病院

<http://www.onkokai.jp/nakamura/>

編集・発行 直方中村病院広報委員会

P1 表紙・目次

P2 【新年の挨拶】～中村理事長より～

【研修の報告】

・テーマは「虐待」と「接遇」

P3 【活動の報告】

・～急性期治療病棟より～【お散歩にて】

・～精神療養病棟より～【ビンゴゲーム】

P4 【精神科デイ・ケアの紹介】

## 新年のご挨拶 ～中村理事長より～



令和6年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年前半まではCOVID-19感染症クラスターが、管内医療機関や高齢者施設でも発生していました。後半には少しずつ減少し、街に人々が増えてまいりました。外国からの観光客も各地にて多くなりました。しかしながら、COVID-19感染症とインフルエンザが共に増加傾向にあり、まだまだ気を抜けない状況であります。

直方中村病院は、COVID-19感染症クラスターを経験したことで、当院の結束力、思いやり、愛社精神が見えたことは将来に向けて希望をもたらすものであります。またコロナ禍に於いても通常の診療が行えたことは、患者様、ご家族様のご協力のお陰と存じます。感謝申し上げますと共に、今後いかなる感染症、障害が発生しても一丸となって乗り越えていけるものと信じています。

結びに、本年が皆さまにとりまして、健康で実り多き素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

直方中村病院 理事長 中村 重泰



## 研修のご紹介 【テーマは「虐待」と「接遇」】

行動制限最小化委員会主催で、「虐待防止」に関する研修会が行われました。今回の研修会ではニュースにもなった事件を取り上げ、「医療機関における接遇で重要なことは何か？」ということを改めて考えるきっかけとなりました。また、どのような言動・行動が虐待に該当してしまうのか、虐待の種類について等の内容になっていました。



また、別の日には患者サービス委員会より、接遇の研修会も行われました。接遇とは、、、身だしなみ、姿勢・

態度、表情、挨拶など当たり前ですが改めて大事なことを確認。自分の表情や態度、言葉遣い等が患者様にどのような影響を与えるのかを考えながら接していくことが大切だと感じました。

そして

患者様への対応について『こんな時はどう対応しますか?』実際にロールプレイを行い、良い対応と悪い対応を看護師の方々に熱演してもらいました。

昨今の事件を踏まえ、医療従事者特に精神科に携わる職員として、知識の研鑽に励み、事件や事故の防止に努めていきたいと強く思います。

## 活動のご紹介 ～急性期治療病棟より～【お散歩にて】

10月は絶好のおさんぽ日和です。  
 今回は病院スタッフ協力のもと、ワンちゃんとおさんぽをしてみました。  
 やってきたのは  
 とりあえず参加された方の中には犬が苦手な方はいらっしゃらないようで…良かった！

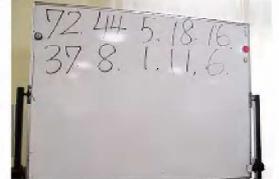


患者様に何うと「昔犬飼ってたんよ!」と言われる方が多く、積極的にナデナデしてらっしゃいました。  
 シェパード、秋田、柴…どんどん犬種が出ます。思い出しますね😊  
 餌も積極的に与えています。  
 ワンちゃんたちもとても賢くかわいい  
 皆さん喜んでくれて本当に良かったです。



## 活動のご紹介 ～精神療養病棟より～【ビンゴゲーム】

2病棟のレクリエーションの様子を紹介します。  
 精神科ならではのレクリエーションですが人気メニューはビンゴです。  
 景品がもらえるのが何よりもうれしいですし、参加率も高めです。  
 一般のビンゴは縦、横、斜めのどこかがそろえば『ビンゴ!!』  
 ですが、直方中村病院のルールはちょっと厳しいのです。  
 直方中村病院ルールは 縦、横、斜めが2つ出来上がらないと  
 ビンゴとはならないのです。



1列が揃い『やった!!ビンゴです。』と手を挙げるけれど 1列ではダメでして…。  
 また、ガラポンから数字を10個出し1つも当てはまる数字が出なかった時は  
 特別賞として小さなお菓子がもらえます。

このゲームですごいなと思うところは みなさんの集中力と聴覚です。  
 最初の数字10個まで 司会がテンポよく出た数を言いながらホワイトボードに書き込んでいきますが  
 その際 手の動きの悪い方も 普段聴力の落ちていっぽい方もサクサク 数字があれば穴をあけて  
 いきます。ガラポンをしながら自分のカードも見ながら大忙しの方です。

数字が10個でていますが この時点で1つも穴が開かなければ小さなお菓子をゲット(≧o≦)♡  
 上の写真は結構 穴が開いているのにな～ と ビンゴゲームあるあるです。

この頃になると多くの方に穴が開いていて 1つ数字が発表されるたびにだれかが『ビンゴ!!』って  
 いうのではないかとみんなの表情に緊張が見えます。

『ビンゴ!!』横、斜めとそろいました。景品ゲットです。  
 ビンゴゲームがあった日は患者様同士の会話もはずむようで  
 おやつの時間にその時の様子を話されることもあります。  
 1つの事で2回楽しい気持ちを味わえるビンゴゲームです。



# 直方中村病院 精神科デイ・ケアの紹介

例えばこんな事で困っていませんか？

- 退院したけど(これからするけど)、家で  
する事が無い
- 働きたいけど自信がない
- ひとり暮らしで心細い
- 人との付き合いが上手くいかない
- 気軽に何でも話せる仲間が欲しい

このような悩みを持っている方は是非精神科デイ・ケアを利用してみませんか？



## 精神科デイ・ケアとは

デイ・ケアとは、地域で暮らす精神疾患を抱える方に対する通院医療のひとつであり、通所型治療施設です。入院治療は終了したものの、通院治療のみでは病状悪化や生活の困難を招くなどの問題を抱えた方や、入院はせずに自宅や社会復帰施設に在るが、色々の事情で仕事に就けない、家庭生活等での適応が十分に出来ない方などが対象です。社会の中で自律的な生活ができるようにし、それぞれの生活可能性を広げ社会復帰と社会参加を目指し、生活全体の質を高めるように指導と援助するものです。

利用にあたっては、主治医の診断が必要ですが、見学は無料でいつでもできます。実際の費用や送迎などお問い合わせは下記にお願い致します。

## デイケア

### デイ・ケア 一日の流れ

～9:30 来院(送迎)

9:40～ 朝の会

10:00～ 午前プログラム

11:50 昼食・休憩

13:30 午後プログラム

15:00 帰りの会

15:30 帰宅(送迎)



### プログラムのご紹介

- 手芸(裁縫・工作等)
- 陶芸(オープン陶芸)
- 革細工
- お散歩部(直方近辺の散歩コースや公園等)
- 園芸(畑野菜や花壇)
- 健康ハピネス(健康に関する勉強やアロマセラピー等)
- 外出活動(直方近隣の商業施設や、お出かけ行事等)
- エンジョイタイム(体操や脳トレ)



◆直方中村病院/0949-26-1522 ◆デイ・ケア直通/080-8360-2633  
(デイ・ケア担当:梅野)