

泰らぎ

Vol.54
2019 年
秋号



敬老会の様子
～認知症治療病棟より～



温故会
直方中村病院
福岡県認知症医療センター
<http://www.onkokai.jp/nakamura/>
編集・発行 直方中村病院広報委員会



- P1 表紙・目次
- P2 【活動のご紹介】
 - ・慰霊祭&夏祭りレク ～作業療法室より～
- P3 【活動のご紹介】
 - ・雨の日はこんなことしています。
～精神科急性期治療病棟より～
 - ・バイキングに行ってきました。
～精神療養病棟より～
 - ・敬老会 ～認知症治療病棟より～
- P4 令和元年度 福岡県認知症医療センター
直方中村病院 一般市民向け講演会
～地域医療連携室より～

活動のご紹介



慰霊祭&夏祭りレク ～作業療法室より～

秋風が涼しい時期になりました。

みなさまいかがお過ごしでしょうか？

直方中村病院では、8月の例年行事として慰霊祭を実施しました。

今年も、一年を通して亡くなられた物故者に対して、
ご住職の読経と説法を聞いて焼香を終えました。



そして、午後からは直方中村病院夏祭り～。

今年はお祭りということで・・・3つの屋台を出店しました！

まずは射的！ みなさん狙いを定めて～～～お菓子 GET！

次はヨーヨー釣り！ 昔していた頃を思い出しながら次々と釣り上げていました。



続いて～～～ん？これは何？

みなさん、ウォーターコインって知っていますか？

水槽の中にコインを落としてコップに入れるゲームです。

簡単そうで難しい・・・スタッフも何度も練習しました（笑）



最後はやっぱりおみくじ！みなさん番号を控えて景品を狙います。

みなさん景品 GET できて嬉しそう。

特賞は洗剤セット！おめでとうございます！

また楽しい行事を企画するので楽しみに
待っていてくださいね。



敬老会 ～認知症治療棟より～



敬老会を行いました。

今年のゲストは原田流伸真会の皆様です、ボランティアに来てくださいました。三味線と小唄、そして日本舞踊、フラダンスと色々な芸を披露していただきました！そして最後は患者さんスタッフも入り炭鉾節！！患者様ととてもお喜びでした。

引き続きスタッフで準備したささやかな敬老パーティーです。いっぱい笑って喜んで、手拍子した一日でした。ボランティアの方々、担当スタッフ本当にありがとうございました。



活動のご紹介

雨の日はこんなことしています。～精神科急性期治療病棟より～

お盆も終わって 9 月になりました。

精神科急性期病棟は 3 ヶ月で退院なさる方が殆どなのですぐに飾らなくっちゃ。出来る限り季節感が病棟内でも感じられるように、毎月病棟内の飾りつけをスタッフ総出で行っています。時折患者さんにも手伝っていただいています。

おしゃべりを楽しみながら指先を使います。

きれいな色紙、ぽっこりしますね。



バイキングに行ってきました。～精神療養病棟より～



8 月 26 日にバイキングの外出レクで直方イオンへ行きました。

普段車椅子で介助が必要であまり外出されない方々でしたが、日程が決まると頭の中はバイキングでいっぱい！

スタッフに「なんが食べれるとー」「何食べよつか」と楽しみにされていました。

直方イオンのバイキングに到着しスタッフが付き添い各々好きなものを取り食事されています。皆さん口々に「おいしー」とニコニコ笑顔で言われていました。それとワッフルを自分で焼かれている方もいました。

きじを流し込んで、、、数分待ち、、、完成！

上手に焼けています。美味しそう、、、。

患者さんもお自身で作ったからか特別美味しかったそうです。楽しかった時間も過ぎ病院に帰ってからは、「次いつ行くとー」「また行きたい」と笑顔でスタッフに話しかけられていました。

その笑顔を見るとレクをバイキングにして良かったなと思いました。



～地域医療連携室より～

令和元年度 福岡県認知症医療センター 直方中村病院 一般市民向け講演会

令和元年 8 月 24 日(土) 14 時より、直方市中央公民館第 3 会議室にて、専門職の方だけではなく、地域住民の皆さんにも参加していただける講演会を開催しました。

「食事と口腔ケアが認知症予防につながる」～毎日楽しく健康に!!認知症予防に取り組もう～

ープログラムー

○司会:医療法人社団 温故会 直方中村病院 地域医療連携室 林 志帆

・開会挨拶 (14:00～14:10)

福岡県認知症医療センター 直方中村病院 院長 吉村 恵

・講演①「食事を楽しむ～調理の工夫と栄養のはなし～」(14:10～15:00)

講師:医療法人 秋桜会 新中間病院 管理栄養士 井上 美香先生

・講演②「“食べること”認知症につながる?!」(15:10～16:00)

講師:直方歯科医師会 地域歯科医療連携室

歯科衛生士 古野 一世 先生

・閉会挨拶 (16:20～16:25)

福岡県認知症医療センター

直方中村病院 事務次長 安部 武俊



当日は約 40 名の方に参加していただきました。新中間病院 管理栄養士 井上先生に料理を食べやすくする工夫(食材の切り方)や市販食品のアレンジ方法、低栄養についての講演をしていただきました。食材をあえて細かく切りすぎず、食感が残るように切ることが食事を楽しむことに繋がることを学びました。アンケートにも「とても参考になりました」「低栄養について勉強になった」等の感想をいただきました。

直方歯科医師会 歯科衛生士 古野先生による講演では、実際にせんべいを使って味覚の確認や食べる行為に舌の動きや唾液の分泌が大切であること、口の筋力が身体

の他の筋肉にも影響することを教えていただきました。また、鏡を使って自分の口腔内がどのような動きをしているかの確認や、うさぎとかめの童謡に合わせて簡単な体操を行う等楽しく参加できる講演をしていただきました。アンケートにも「とても分かりやすかった」「噛むことの大切さ、噛むためには顔の筋力が大切ということが分かった」等の感想をいただきました。

今回も多くの方に参加していただきましてありがとうございました。今後も講演会の開催予定がありますので是非参加していただければと思います。

